

Betegtájékoztató

Tisztelt Betegünk!

A vizsgálatok során megállapítottuk, hogy az Ön lábán olyan visszeres elváltozások (visszértágulatok, varixok) találhatók, melyeket a panaszai megszüntetése érdekében műtéttel el kell távolítani. A beavatkozás előtt beszélni fogunk Önnel a tervezett műtétről. Önnek ismernie kell azokat a hasznos következményeket, amelyeket a műtét eredményez, azokat a káros következményeket, amelyeket annak elmaradása okozhat, valamint azokat a lehetséges szövődményeket, amelyekkel a műtét járhat, hogy felelősséggel beleegyezessen annak elvégzésébe. Ez a tájékoztató segítséget nyújt, hogy fel tudjon készülni a beavatkozás előtti megbeszélésre.

Mit nevezünk visszereknek?

A visszerek (helyesebben: visszértágulatok, *varixok*) a vért a szív felé szállító erek (*vénák*) kitágulásakor alakulnak ki. Leggyakrabban a láb bőr alatt futó felületes vénái tágulnak ki.

Kezelés nélkül ez az állapot fájdalmat, feszülés érzést, bőrelváltozásokat, ismételt vénagyulladásokat és gyakran nehezen kezelhető lábszárfekélyt okoz. Ha a visszérbetegség ráterjed a láb mélyen futó vénáira is, az mélyvénás trombózishoz vezethet.

A fentiek miatt a kezelést a lehető leghamarabb el kell kezdeni; például gumiharisnyával, fászlizással, gyógyszerekkel, vagy adott esetben (csak a nagyon vékony visszereknél) injekciós kezeléssel.

Az elvégzett vizsgálatok azt mutatták, hogy az Ön esetében a műtét elvégzése hozhat tartós eredményt.

Műtéti beavatkozás

A beavatkozást altatásban vagy gerincközei érzéstelenítésben. A műtét során mindenképpen eltávolítjuk a láb belső oldalán futó nagy visszert vagy a lábszár hátulsó oldalán futót (amennyiben ez utóbbi tágult ki). Ehhez rendszerint a lágyékhajlatban (vagy a térdhajlatban) és a bokatájékon ejtett egy-egy metszés elegendő. A metszések helyén kipreparáljuk a kitágult vénát, és egy műanyag drótot vezetünk bele. A drótot rendszerint a bokától indulva a bőr alatt a lágyékig (vagy a térdhajlatig) toljuk végig, majd a lágyéki (vagy térdhajlati) metszéseken keresztül kivezetjük a bőr fölé. Ezt követően a drót egyik végére egy mogyoró nagyságú labdát erősítünk és a drótot a másik végénél fogva kihúzzuk a bőr alól. A húzás közben a kis labda kitolja maga előtt a visszert. Ha a visszér a lefutása közben valahol elzáródott, akkor a műanyag drótot a lágyékhajlaton (vagy térdhajlaton) és a bokatájékon kívül egy metszésen keresztül azon a helyen is ki kell vezetnünk, ahol a drót az elzáródás miatt megakadt.

Ha az említett visszerek oldalágai is ki vannak tágulva, azokat helyi, 2-3 mm hosszú rámeteszések után kis műszerekkel, fogókkal távolítjuk el.

Varrni rendszerint csak azokat a sebeket kell, ahol a drótot bevezettük és kihúztuk. Az oldalágak helyén ejtett kis metszéseket vékony sebtapasszal zárjuk.

Amennyiben a lábszár mélyén és a felületesen futó vénákat összekötő erek is ki vannak tágulva, akkor azokat külön fel kell keresnünk és le kell kötnünk. Ez újabb metszést és sebvarratot tehet szükségessé.

Lehetséges szövődmények:

Az általános műtéti szövődmények mellett lehetséges további szövődmények:

A véna kihúzásakor vagy a feltett kötés nyomása miatt érzőidegek sérülhetnek. Az ebből eredő panaszok (pl. érzéketlenség egy bőrterületen, érzékenység tapintásra, fájdalmak) rendszerint néhány héten vagy hónapon belül elmúlnak; a panaszok tartós fennállása nagyon ritka.

A műtött láb tartós duzzanata (pl. nyirok pangás következtében);

Bőrelváltozások: bőrkeményedés, sötétbarna bőrelszíneződés

A lehetséges szövődményeket meglévő kísérőbetegségei is befolyásolhatják.

A beavatkozás után

- A műtétet követően infúzióban folyadékpótlást kap, fájdalmát csillapítjuk, pulzusát, vérnyomását rendszeresen ellenőrizzük. Esetleges egyéb kísérőbetegségei további ellenőrzéseket tehetnek szükségessé.
- Ha általános állapota engedi, a műtétet követő napon otthonába bocsátjuk.
- A varratokat a seb gyógyulása után, a műtétet követő 7-10. napon távolítjuk el.
- tusolni a varratszedés után azonnal szabad, tartósabb vízben tartózkodás (fürdés, úszás) csak 2-3 hét múlva, a seb teljes gyógyulását követően javasolt.
- Beszélje meg kezelőorvosával a szükséges további teendőket!