

Betegtájékoztató

Tisztelt Betegünk!

Az eddigi vizsgálatok segítségével megállapítottuk, hogy Önnél a láb vérellátása a lábat ellátó verőér szűkülete/elzáródása miatt jelentősen romlott. A láb visszafordíthatatlan károsodásának megelőzése érdekében a végtag megfelelő vérellátását műtét segítségével helyre kell állítani. A tervezett beavatkozás Önnek ismernie kell azokat, a hasznos következményeket, amelyeket a műtét eredményez, azokat a káros következményeket, amelyeket annak elmaradása okozhat, valamint azokat a lehetséges szövődményeket, melyekkel a műtét járhat, hogy beleegyezessen annak elvégzésébe.

Mi okozhatja a láb verőereinek szűkületét?

A láb verőerei rendszerint érelmeszesedés (*atherosclerosis*) miatt szűkül be, mely az átlagosnál gyakrabban jelentkezik dohányosoknál, cukorbetegyeknél, magas vérnyomású egyéneknél és olyan betegeknek, akik vérsír szintje magas.

Milyen veszélyekkel jár a betegség?

Az érelmeszesedés lényege az, hogy az ér falán kemény, sárgás színű anyag (ez az anyag a mésztartalmú *plakk*) rakódik le, mely az eret beszűkíti. Az eret véralvadék is elzárhatja, ez azonban ritkábban fordul elő.

Ha a láb vérellátása nem kielégítő, az fájdalmat okozhat járáskor, de akár nyugalomban is. Súlyos esetben a láb elhalhat (*üszkösödés*). Ekkor elkerülhetlenné válik a láb amputálása. Bizonyos esetekben gyógytorna vagy gyógyszeres kezelés sokat segíthet.

Ha a feltételek adottak, a szűkületet vagy rövid elzáródás katéteres technikával, a lágyéki ér feltárásával egy műtét alkalmával elvégezhető tágítás (PTA, illetve stent beültetés).

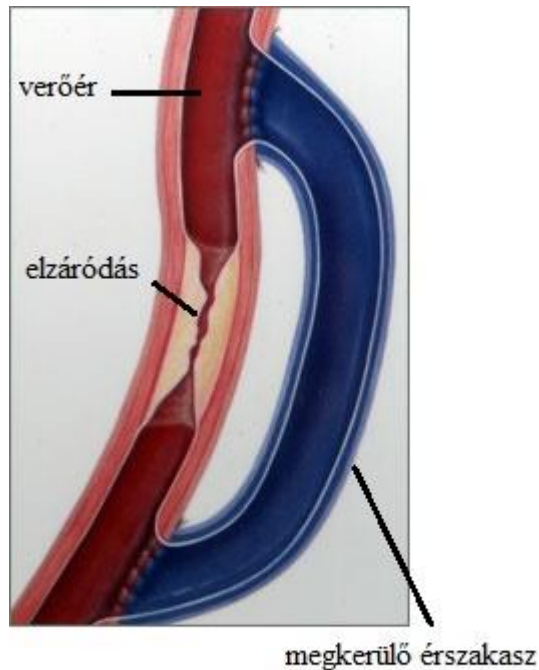
Az Ön esetében a műtétet javasoljuk.

Műtéti beavatkozás

A tervezett beavatkozást altatásban vagy gerincközeli érzéstelenítésben végezzük.

Ha a szűkület vagy elzáródás rövid, azt bizonyos esetekben a szűkületet okozó anyag kitisztításával lehet megoldani. Az esetek nagy részében a szűkületet a láb egyik vénájának (*vena saphena magna*) felhasználásával kell megkerülni. Ezt a vénát a combon és a lábszáron ejtett metszések után kipreparáljuk, és a megfelelő helyre ültetjük. A (véna saphena magna) általában a láb vérellátásának károsodása veszélye nélkül eltávolítható (visszerműtétnél is ezt a

vénát szokták eltávolítani). Ha a véna saphena magna-t valamilyen oknál fogva nem lehet felhasználni, vagy ha azt már egy korábbi műtét során eltávolították, akkor a szűkület megkerülésére mű eret használunk.



<http://www.mobilevascular.com/bypass-surgery.html>

Lehetséges szövődmények

Az általános műtéti szövődmények mellett lehetséges további szövődmények: utóvérzések, illetve a feltágított ér vagy a megkerülő ér újra elzáródhat.

Ezeket a szövődményeket újabb műtéttel kezelni lehet. Nagyon ritkán előfordul, hogy a lábat a szövődmények miatt nem sikerül megmentenünk.

A műtött lábon néha átmeneti és nagyon ritkán tartós duzzanat, nyirokpangás alakul ki. Ennek megelőzésére a műtét után néhány hétig gumiharisnyát kell hordania, vagy lábát fásliznia kell. Krónikus nyirokpangás esetén gyógyszeres kezelés és fizioterápia alkalmazása jöhet szóba.

A beavatkozás után

- A műtétet követően infúzióban folyadékpótlást kap, fájdalmát csillapítjuk, pulzusát, vérnyomását rendszeresen ellenőrizzük. Esetleges egyéb kísérőbetegségei további ellenőrzéseket tehetnek szükségessé.
- A sebüregbe helyezett csövet, amennyiben kóros folyadék nem ürül rajta, a műtét utáni 24-48. órában távolítjuk el.
- A varratokat a seb gyógyulása után, a műtétet követő 7-10. napon távolítjuk el.
- túsolni a varratszedés után azonnal szabad, tartósabb vízben tartózkodás (fürdés, úszás) csak 2-3 hét múlva, a seb teljes gyógyulását követően javasolt.
- Beszélje meg kezelőorvosával a szükséges további teendőket!

Gyógyulás

A műtét eredményeként általában jók az esélyek arra, hogy panaszai megszűnjenek. A műtét eredménye csak akkor lesz tartós, ha sikerül megakadályozni, hogy az alapbetegség tovább haladjon. Ehhez legfőképp az Ön segítségére, együtt működésére van szükség. Ezért kérjük, ha dohányzik, hagyja abba a dohányzást, táplálkozzon egészségesen, és beszéljen családorvosával az Önnél fennálló további kockázati tényezők csökkentéséről.